

## Stages & activités de loisirs

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Stage affûtage des outils	5 Hameau de Mouragues	09000 Foix	06 99 51 67 46 artist@coralie-saramago.com <a href="https://www.coralie-saramago.com/">https://www.coralie-saramago.com/</a>
Atelier mécameufs	17 Cr Irénée Cros	09000 Foix	07 69 71 03 20 locations@foixmobilites.org
Ateliers théâtre enfants	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Atelier de généalogie	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Cours de torréfaction	7 rue Labistour	09000 Foix	07 69 73 88 63 contact@cafelihue.com
Cours particuliers de céramique ado/adultes	Labounague	09000 Ganac	06 88 80 81 97 podaceramique@gmail.com
Bouge ton cerveau pour atteindre tes objectifs	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Cours de flûte et de guitare	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Formation brut de forge	ZA de Joulieu	09000 Saint-Jean-de-Verges	06 61 55 89 88 contact@atelierdefaire.com <a href="https://atelierdefaire.com/">https://atelierdefaire.com/</a>
Stage de pyrogravure	5 Hameau de Mouragues	09000 Foix	06 99 51 67 46 artist@coralie-saramago.com <a href="https://www.coralie-saramago.com/">https://www.coralie-saramago.com/</a>
Atelier modèle vivant	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Les ateliers de Marly	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Cours de couture adulte	1 rue Lazema	09000 Foix	06 47 47 00 28 merceriefoix@gmail.com <a href="https://mercerie-foix.fr/">https://mercerie-foix.fr/</a>
Formation apiculture		09000 Foix	05 61 04 76 05 babeapiculture@orange.fr <a href="https://babe-apiculture.fr/">https://babe-apiculture.fr/</a>
Atelier d'Adélaïde : Soutien scolaire par l'art	46 rue des chapeliers	09000 Foix	06 32 23 56 67 adelaide.simon.art@gmail.com
Cours de piano / violoncelle	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Stage de tournage sur bois - à la demande	5 Hameau de Mouragues	09000 Foix	06 99 51 67 46 artist@coralie-saramago.com <a href="https://www.coralie-saramago.com/">https://www.coralie-saramago.com/</a>
Torréfaction du café - cours personnalisé	7 rue Labistour	09000 Foix	07 69 73 88 63 contact@cafelihue.com
Animation nature : orientation et lecture de carte		09000 Vernajoul	06 85 81 11 75 caminpyga@gmail.com <a href="https://www.caminariegepyrenees.com/">https://www.caminariegepyrenees.com/</a>
Ateliers culinaires		09000 Foix	07 87 36 64 14 citedugout09@gmail.com <a href="https://www.cm-ariege.fr/la-cite-du-gout/contact-cite-du-gout/">https://www.cm-ariege.fr/la-cite-du-gout/contact-cite-du-gout/</a>
Atelier d'Adélaïde : Couleur & Matière	46 rue des chapeliers	09000 Foix	06 32 23 56 67 adelaide.simon.art@gmail.com
Tutti : tous instruments en chant	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Expertise en coffee shop	7 rue Labistour	09000 Foix	07 69 73 88 63 contact@cafelihue.com
Cours de saxophone et solfège	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Ateliers de mouvement authétique		09120 Coussa	06 16 31 33 55 jenny.gilles.accompagnatrice@ gmail.com <a href="https://corpsetvoixenmouvement.fr">https://corpsetvoixenmouvement.f r</a>
Atelier bijoux en micro macramé	27 b rue des Marchands	09000 Foix	07 81 99 16 54 05 81 29 63 15 la.boite.a.trouvailles@live.fr <a href="https://www.la-boite-a-trouvailles.com/">https://www.la-boite-a- trouvailles.com/</a>
Formation continue tournage sur bois	5 Hameau de Mouragues	09000 Foix	06 99 51 67 46 artist@coralie-saramago.com <a href="https://www.coralie-saramago.com/">https://www.coralie- saramago.com/</a>
Analyse sensorielle du café	7 rue Labistour	09000 Foix	07 69 73 88 63 contact@cafelihue.com
Ateliers numériques	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Ateliers théâtre adolescents	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Atelier création libre "jouez avec le feu et la lumière"	Le Planol	09000 Brassac	09 75 58 38 85 06 52 86 35 53 info@mkfusing.com <a href="https://www.mkfusing.com">https://www.mkfusing.com</a>
Cours d'occitan	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Stage initiation : les bases du tournage sur bois	ameau de Maffé	09120 Gudas	06 03 96 36 17 coldemaffe@sfr.fr <a href="http://www.leboisdemaffe.fr">http://www.leboisdemaffe.fr</a>
Cours de couture enfant	1 rue Lazema	09000 Foix	06 47 47 00 28 merceriefoix@gmail.com <a href="https://mercerie-foix.fr/">https://mercerie-foix.fr/</a>
Ateliers dégustations	2 rue des Salenques	09000 Foix	05 61 05 95 14 foix@note-de-vin.fr
Cours "écrivain public"	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Atelier création libre "jouez avec les couleurs et le feu"	Le Planol	09000 Brassac	09 75 58 38 85 06 52 86 35 53 info@mkfusing.com <a href="https://www.mkfusing.com">https://www.mkfusing.com</a>
Le p'tit Léo	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	09 74 19 74 97 laep@agglo-pfv.fr <a href="https://www.agglo-foix-varilhes.fr/enfance/lieu-accueil-enfants-parents">https://www.agglo-foix-varilhes.fr/enfance/lieu-accueil-enfants-parents</a>
Stage d'initiation non mixte	ameau de Maffé	09120 Gudas	06 03 96 36 17 coldemaffe@sfr.fr <a href="http://www.leboisdemaffe.fr">http://www.leboisdemaffe.fr</a>
Les 5 portes de la connaissance de soi	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Cours d'espagnol	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Cours d'éveil musical	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 06 86 88 46 49 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Accompagnement à la scolarité	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Atelier réparation vélo	17 Cr Irénée Cros	09000 Foix	07 69 71 03 20 locations@foixmobilites.org
Atelier informatique/numérique	7 rue de l'Ariège	09330 Montgailhard	05 61 01 14 80
Cours de FLE (français langue étrangère)	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Stage photo animaux	Villa Marquises La Mouline	09000 Serres-sur-Arget	06 02 35 81 41 dahu-ariegeois@orange.fr <a href="https://dahu-ariegeois.fr/">https://dahu-ariegeois.fr/</a>
Ateliers "hygiène et sécurité numérique"	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Cours de chorale	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Nuit sauvage	rue le Couloumié	09000 Soula	liensauvage@lilo.org

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Stage d'initiation au tournage sur bois	5 Hameau de Mouragues	09000 Foix	06 99 51 67 46 artist@coralie-saramago.com <a href="https://www.coralie-saramago.com/">https://www.coralie-saramago.com/</a>
Cours de violon	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Animation nature : le monde de la forêt		09000 Vernajoul	06 85 81 11 75 caminpyga@gmail.com <a href="https://www.caminariegepyrenees.com/">https://www.caminariegepyrenees.com/</a>
Atelier d'Adélaïde : Réaliser un portrait	46 rue des chapeliers	09000 Foix	06 32 23 56 67 adelaide.simon.art@gmail.com
Atelier décorations et accessoires en macramé	27 b rue des Marchands	09000 Foix	07 81 99 16 54 05 81 29 63 15 la.boite.a.trouvailles@live.fr <a href="https://www.la-boite-a-trouvailles.com/">https://www.la-boite-a-trouvailles.com/</a>
Suivi individuel - art thérapie corps, voix et musique	Allée Paul, All. du Dr Voivenel	09000 Foix	06 16 31 33 55 jenny.gilles.accompagnatrice@gmail.com <a href="https://corpsetvoixenmouvement.fr">https://corpsetvoixenmouvement.fr</a>
Cours de Ukulélé en chanson	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Ateliers de Poterie	11 Rue de Porteteni Hameau de Ginabat	09000 Montoulieu	06 77 59 04 83 mediaterrepoterie@orange.fr
Stage d'initiation à la sculpture sur bois	5 Hameau de Mouragues	09000 Foix	06 99 51 67 46 artist@coralie-saramago.com <a href="https://www.coralie-saramago.com/">https://www.coralie-saramago.com/</a>
Stages et cours de modelage	3 rue de la Croux Ginabat	09000 Montoulieu	06 38 58 72 23 <a href="https://www.sculpture-julie-frilley.fr/">https://www.sculpture-julie-frilley.fr/</a>
Stage découverte non mixte	ameau de Maffé	09120 Gudas	06 03 96 36 17 coldemaffe@sfr.fr <a href="http://www.leboisdemaffe.fr">http://www.leboisdemaffe.fr</a>
Stage de creusage	5 Hameau de Mouragues	09000 Foix	06 99 51 67 46 artist@coralie-saramago.com <a href="https://www.coralie-saramago.com/">https://www.coralie-saramago.com/</a>

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Stage découverte du tournage sur bois	5 Hameau de Mouragues	09000 Foix	06 99 51 67 46 artist@coralie-saramago.com <a href="https://www.coralie-saramago.com/">https://www.coralie-saramago.com/</a>
Stage de perfectionnement du tournage sur bois	5 Hameau de Mouragues	09000 Foix	06 99 51 67 46 artist@coralie-saramago.com <a href="https://www.coralie-saramago.com/">https://www.coralie-saramago.com/</a>
Stage découverte : l'univers du tournage sur bois	ameau de Maffé	09120 Gudas	06 03 96 36 17 coldemaffe@sfr.fr <a href="http://www.leboisdemaffe.fr">http://www.leboisdemaffe.fr</a>
Cours d'aquarelle et croquis	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Soirée jeux	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 05 61 02 34 77 accueil@leodefoix.com <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Visite de ruche, à la découverte des abeilles	La Costo	09120 Cazaux	06 83 30 21 16 lucie.delaplace@mielulu.fr <a href="https://mielulu.fr/">https://mielulu.fr/</a>
Animation nature : bricolage nature		09000 Vernajoul	06 85 81 11 75 caminpyga@gmail.com <a href="https://www.caminariegepyrenees.com/">https://www.caminariegepyrenees.com/</a>
Animation nature : le monde aquatique		09000 Vernajoul	06 85 81 11 75 caminpyga@gmail.com <a href="https://www.caminariegepyrenees.com/">https://www.caminariegepyrenees.com/</a>
Barista cours personnalisé	7 rue Labistour	09000 Foix	07 69 73 88 63 contact@cafelihue.com
Rallye Urbain à Foix	Villa Marquises La Mouline	09000 Serres-sur-Arget	06 02 35 81 41 dahu-ariegeois@orange.fr <a href="https://dahu-ariegeois.fr/">https://dahu-ariegeois.fr/</a>
Découverte de la sylvothérapie	Hameau de Pessaurat	09000 Brassac	06 88 23 77 00 laurent@resternature.com <a href="https://resternature.com/">https://resternature.com/</a>
Atelier d'Adélaïde : Art & Confiance en soi	46 rue des chapeliers	09000 Foix	06 32 23 56 67 adelaide.simon.art@gmail.com

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Atelier "la naturopathie"	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Formation couteau de cuisine	ZA de Joulieu	09000 Saint-Jean-de- Verges	06 61 55 89 88 contact@atelierdefaire.com <a href="https://atelierdefaire.com/">https://atelierdefaire.com/</a>
Ateliers de modelage enfants	Labounague	09000 Ganac	06 88 80 81 97 podaceramique@gmail.com
Formation couteau de poche	ZA de Joulieu	09000 Saint-Jean-de- Verges	06 61 55 89 88 contact@atelierdefaire.com <a href="https://atelierdefaire.com/">https://atelierdefaire.com/</a>
Atelier d'écriture	16 rue Noël Peyrevidal	09000 Foix	05 61 65 09 04 <a href="https://www.leodefoix.fr">https://www.leodefoix.fr</a>
Formation couteau Damas	ZA de Joulieu	09000 Saint-Jean-de- Verges	06 61 55 89 88 contact@atelierdefaire.com <a href="https://atelierdefaire.com/">https://atelierdefaire.com/</a>