

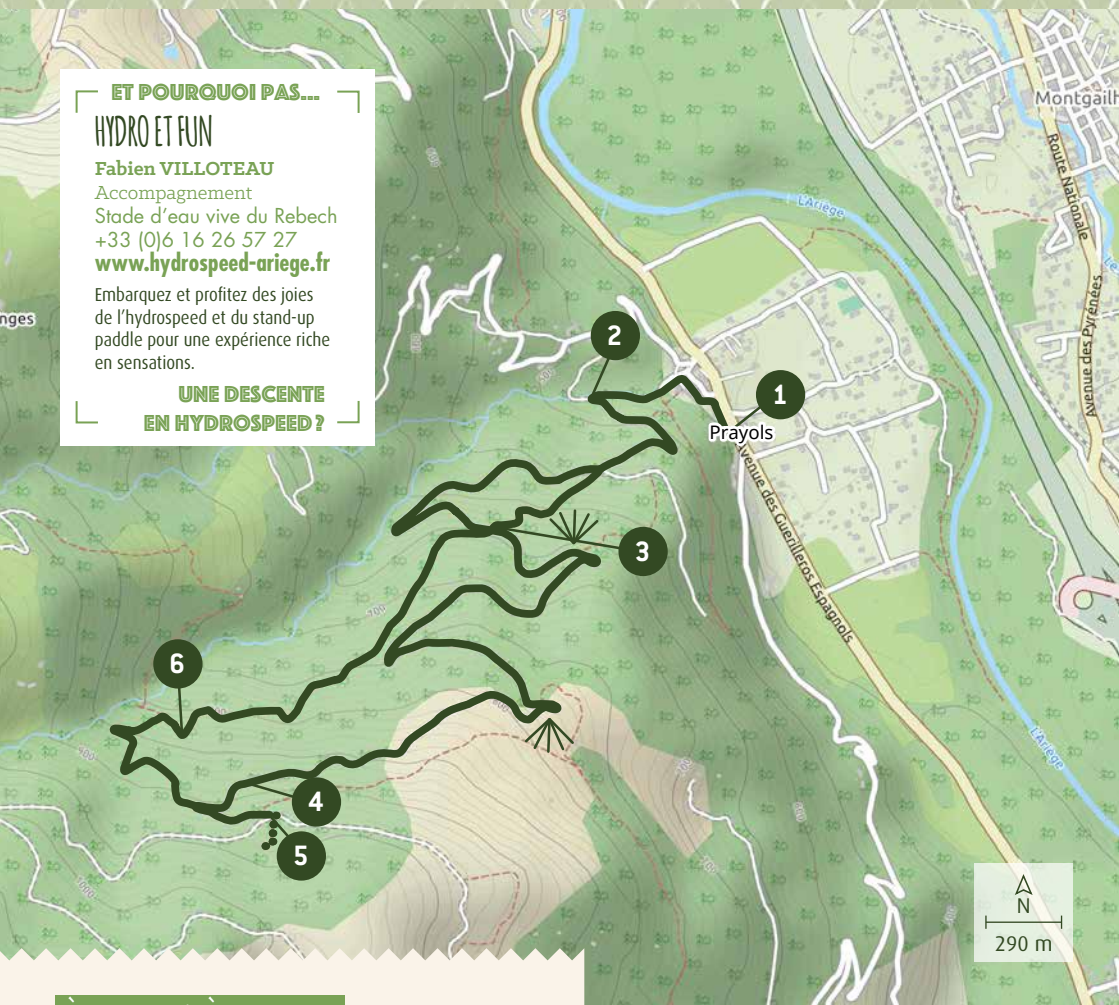
## ET POURQUOI PAS...

### HYDRO ET FUN

**Fabien VILLOTEAU**  
Accompagnement  
Stade d'eau vive du Rebec  
+33 (0)6 16 26 57 27  
[www.hydro-speed-ariège.fr](http://www.hydro-speed-ariège.fr)

Embarquez et profitez des joies de l'hydrospeed et du stand-up paddle pour une expérience riche en sensations.

### UNE DESCENTE EN HYDROSPEED?



## À VOIR / À SAVOIR

### Le Monument aux Guérilleros

Le Monument aux Guérilleros commémore l'engagement des républicains espagnols dans la Résistance. C'est aux portes de ce village qu'ils stopperont, en compagnie des FTP, une colonne allemande venue d'Ax-les-Thermes avant de faire la même chose à Castelneau-Durban ce qui permit la libération de Foix et du département de l'Ariège.



### L'église du XIX<sup>ème</sup> siècle

“ Vous pouvez voir le monument national des Guérilleros situé à une trentaine de mètres où une cérémonie annuelle en hommage aux Guérilleros espagnols a lieu chaque année le premier samedi du mois de juin. Vous allez effectuer une randonnée (balisée en jaune) qui va vous mener de 420m d'altitude à 940m sur une dizaine de kilomètres aller-retour. ”

3h00 - 7,5 km

# Le chemin des trois cascades PRAYOLS

#### SITUATION

Prayols, à 6km au sud de Foix par la D8

#### PARKING

Place devant la mairie

#### BALISAGE

Jaune

#### DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES

Longue montée en première partie

Dénivelé : 502m



DIFFICILE

- 1 Depuis la Mairie, vous allez suivre la route départementale en direction de l'église. Vous prendrez la première rue à gauche, la rue du Coural, ce qui constitue le démarrage aussi de la promenade des fontaines.
- 2 Vous traversez l'ancien village en suivant le ruisseau du Rade que vous allez longer puis tourner à gauche pour rejoindre la route forestière de Bartat. Gardez votre gauche au niveau du pont du Rouyre.
- 3 Poursuivez ainsi cette piste jusqu'à la deuxième barrière. Vous croiserez en montant le «Roc del Aglo», rocher de l'aigle, avec un espace aménagé et possibilité de pique-nique. Plus loin, une table d'orientation vous permettra de repérer Foix, Montgailhard, Saint-Paul-de-Jarrat et le mont Fourcat.
- 4 Arrivés à la seconde barrière, vous poursuivrez sur votre gauche jusqu'au prochain tournant et là, une piste vous conduira à droite jusqu'au refuge de Bartat situé à une centaine de mètres du croisement entre la piste et le chemin du Taus.
- 5 Un abri est ouvert, l'autre partie est fermée et peut être ouverte sous condition (se renseigner à la mairie). Il est interdit de faire du feu. Vous redescendrez jusqu'à la barrière et vous emprunterez sur votre gauche la piste qui vous conduira à la cascade de la Piche. Ensuite, vous reviendrez légèrement sur vos pas de manière à redescendre vers la deuxième cascade, puis vous rejoindrez la troisième cascade selon la direction indiquée.
- 6 Vous poursuivrez la descente en suivant le fléchage de façon à rejoindre la piste forestière que vous avez empruntée à l'aller. Vous retournerez ainsi jusqu'au point de départ en traversant le village.

