

Dénivelé: 550 m

MOYEN

3h15 - 9 km

Les Demoiselles de Caraybat

SOULA

SITUATION

Hameau de Caraybat, commune de Soula. Accès par la D9a

PARKING

A l'entrée du hameau, en bord de route

BALISAGE

Jaune • Blanc et rouge Entre points 3 et 4, puis entre points 5 et 6

DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES

Aucune



Echelle 1:46110

À VOIR / À SAVOIR

Les demoiselles de Caraybat

Il y a de cela bien longtemps, les hommes de Soula durent partir faire les moissons en Espagne laissant seules les femmes du village. Les jours passèrent, l'ennui s'installa, et ces dernières se laissèrent séduire par des colporteurs de passage. Au retour des maris, les belles infidèles s'enfuirent dans les montagnes par peur de représailles. Si elles échappèrent au courroux de leur époux, elles ne purent éviter la colère divine et furent alors pétrifiées dans leur fuite.

Les géologues ont une explication beaucoup plus simple: ces formations résultent de l'érosion de roches sédimentaires, les dolomies se dissolvant moins vite que le calcaire qui les entourait.

ET POURQUOI PAS...

ISARDS ET LIBELLULES

Jenny GILLES

Accompagnatrice en montagne
9, boulevard Raphaël Capdeville
09000 FOIX
+33 (0)6 16 31 33 55
isardsetlibellules.over-blog.com

En marche vers soi: balades nocturnes et randonnées à pied ou en raquettes selon la saison

FAIRE UNE BALADE NOCTURNE?

- 1 Rester sur la D9a et arriver au milieu du hameau, prendre à gauche le chemin qui monte vers les dolomies.
- 2 Joli point de vue sur la vallée. Dépasser l'abreuvoir; vous marchez sur un chemin d'abord découvert puis en sous bois jusqu'à la fourche. Prendre à droite. Vous arrivez sur le GR 107 chemin des Bonshommes/sentier Cathare (balisage blanc et rouge).
- 3 Le chemin monte jusqu'à une nouvelle intersection.
- 4 A l'intersection, suivre le chemin balisé en jaune sur la droite. Ce chemin s'élève jusqu'à une grande prairie où vous pourrez apprécier le point de vue sur la chaîne des Pyrénées et le massif de Tabé. Rester sur votre gauche en bord de champs et entrer dans le sous bois. Sur votre gauche, vous pouvez voir une doline (dépression causée par la dissolution du calcaire).
- 5 Vous retrouvez le GR 107 que vous prenez à droite. Poursuivre ainsi en sous bois jusqu'à la piste forestière.
- 6 Prendre à droite direction St Cirac; suivez la piste balisée en jaune en prenant toujours sur votre droite et arrivez au village de Soula.
- 7 Traversez le village, passer à côté de l'église, et 50m après prendre sur votre droite le chemin qui monte dans la garrigue méditerranéenne.
- 8 Après environ 1km de marche, vous retrouvez le chemin emprunté à l'aller; retour par cet itinéraire à votre point de départ.